

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ДИ (1-4 КЛ)

7 мая 2024 г.

МЕНЮ 7 мая 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	185	22,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Кунцевская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
"Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
<b>Стоймость завтрака</b>		69,57	19,30	18,07	95,00	617,60	
<b>Обед:</b>							
Салат из свеклы с яблочками	60	10,00	0,6	4,7	4,4	62	1.8
Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	Пит №25
Фишболы с соусом	90	22,00	9,7	6,8	8,3	134,4	2.174.11Ш
Пюре картофельное	150	18,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Компот из смети сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоймость обеда</b>		78,02	27,04	23,77	95,20	765,00	
<b>Стоймость питания в день</b>		147,59	46,34	41,84	190,2	1382,60	

Повар - бригадир

Макар-

Бухгалтер

Жк

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ №

Категория DC, СВО, ММС, МС, СОП с 5-11 классами



СОГЛАСОВАНО

Директор

мая 2024 г.

МЕНЮ "7" мая 2024

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<u>Завтрак:</u>							
Каша молочная вязкая с сяяная "Теркулес"	210	27,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Кунцевская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
<u>Стоимость завтрака</u>		76,36	22,22	19,29	116,00	706,10	

Повар - бригадир

Мария

Бухгалтер

ЛГ

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18.

Питание с 1 по 4 класс, ММС с 1-4 класс



СОГЛАСОВАНО

Директор

Гульнара ЗФ.

мая 2024 г.

МЕНЮ " 7 " мая 2024

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	22,00	7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Кунцевская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
<b>Стоймость завтрака</b>		69,57	19,30	18,07	95,00	617,60	
<b>Обед:</b>							
Салат из свеклы с яблочками	60	10,00	0,6	4,7	4,4	62	1.8
Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	Ппмк№25
Фишболы с соусом	90	22,00	9,7	6,8	8,3	134,4	2.174.1Ч
Пюре картофельное	150	18,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Компот из смети сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30	2,57	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,45	2,44	0,5	22	86	6.24
<b>Стоймость обеда</b>		78,02	27,04	23,77	95,2	765,00	
<b>Стоймость питания в день</b>		147,59	46,34	41,84	190,2	1382,60	

Повар - бригадир

Мажит

Бухгалтер

ЖН

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18.

Категория питающихся с 5-11 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор

мая 2024 г.

МЕНЮ "7" мая 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<u>Завтрак:</u>							
Каша молочная вязкая обжаренная "Геркулес"	210	27,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Кунцевская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
<u>Стоймость завтрака</u>		76,36	22,22	19,29	116,00	706,10	
<u>Обед:</u>							
Салат из свеклы с яблоками	100	12,00	1,3	8,2	5,5	105	1.8
Щи из свежей капусты с картофелем	255	18,00	10,2	8	8,75	151	Птк № 25
Фрикадельки с соусом	100	24,00	12,9	9,14	11	178	2.174.1ЧГ
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Компот из смети сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<u>Стоймость обеда в день</u>		88,10	35,23	32,50	119,08	935,30	
<u>Стоймость питания в день</u>		164,46	57,45	51,79	235,08	1641,40	

Повар - бригадир

Макуф

Бухгалтер

Р

МУП "Общепит"  
МБОУ СОШ № 18.

Категории питающихся ОВЗ и ФИ (5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор

Алла З.Ф.

"7" мая 2024 г.

МЕНЮ "7" мая 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<b>Завтрак:</b>							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	27,00	8	10	35	264	5.16
Сыр (порциями)	15	18,00	4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Кунцевская"	70	21,00	5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
<b>Стоимость завтрака</b>		76,36	22,22	19,29	116,00	706,10	
<b>Обед:</b>							
Салат из свеклы с яблоками	100	12,00	1,3	8,2	5,5	105	1.8
Цыпцы из свежей капусты с картофелем	255	18,00	10,2	8	8,75	151	ППмк№25
Фишболы с соусом	100	24,00	12,9	9,14	11	178	2.174.17М
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Компот из смети сухофруктов	200	7,00	0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
<b>Стоимость обеда</b>		88,10	35,23	32,50	119,08	935,30	
<b>Стоимость питания в день</b>		164,46	57,45	51,79	235,08	1641,40	

Повар - бригадир

Мария

Бухгалтер

Ольга

МЕНЮ " 7 " мая 2024 г.

Суточные	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
<i>Завтрак:</i> 0.00							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185		7,2	9	31,5	238	5.16
Сыр (порциями)	15		4,1	4,1	0	54,1	1.2
Булочка "Кунцевская"	70		5,4	4,7	33,2	213,5	6.61.1
Чай с сахаром и лимоном	200		0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
<i>Стоимость завтрака</i>		19,30	18,07	95,00	617,60		
<i>Обед:</i> 10.00							
Салат из свеклы с яблочками	60		0,6	4,7	4,4	62	1.8
Шпи из свежей капусты с картофелем	205		8,2	6,4	7	121	ПМк№25
Фишболы с соусом	90		9,7	6,8	8,3	134,4	2.174.1Ш
Пюре картофельное	150		3,1	5	20	165,6	4.9
Компот из смети сухофруктов	200		0,5	0,1	12,5	121	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер. смесью "Валетек-8"	30		2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30		2,44	0,5	22	86	6.24
<i>Стоимость обеда</i>		27,04	23,77	95,2	765		
<i>Стоимость питания в день</i>		46,34	41,84	190,2	1382,6		